

葦江 祝里の遠隔一斉ヒーリングにお申し込みくださり、ありがとうございます。
遠隔にあたって、メッセージとエネルギーの受け取り方、感じ方をご案内します。

●メッセージ

わたしはあなたを信頼します。

今がどんな状態であれ、命が息づき、
瞳の奥に叡智の光が、心臓の奥には、喜びの暖かさがあることを。

●気づきのための身体感覚

ヒーリングの時間になったら、何をやってもいいですが、できればスマホやテレビを遠ざけ、静けさの中でくつろいでください。そして心身を感じてみましょう。

まず、目を閉じて、手のひらで目を押さえてみましょう。疲れを感じますか？
次に右耳をゆっくりと右肩の方へ近づけ、頭を傾けます。動きはスムーズ？ギクシャク？
無理せずそのままの動きを感じてあげてください。
次に左耳をゆっくりと左肩の方へ近づけ、頭を傾けます。左右に差は感じますか？

椅子の方は座骨を座面に感じて、首すじをゆるやかに背骨に浮かせます。
次に、頭だけ動かして右を向きます。肩と骨盤は止まったまま。左も同じく。
次に、胸部全体を右にひねります。骨盤は止めたまま。左も同じく。
次に、骨盤全部を回して、大きく右にひねります。左も同じく。
ここまでの可動域をチェックしておきましょう。

22:05～

地球の酸素や炭素や水素などで構成されている肉体素材には、宇宙からエネルギーが命を吹き込んでいます。わたしが最初に働きかけるのは、身体に個別にまとっているこの生命エネルギーです。敏感な方は、サワサワ、ピリピリ、モヤモヤとした力の流れを感じるかもしれません。
特に手や腕、背中、腰回りなどで感じやすく、体の内側にもエネルギーは流れています。

22:10～

個別の身体一人ひとりが、宇宙からの大きな生命のエネルギーにつながったところで、流れをせき止めている集合的なブロックをわたしが観察し、光に変えていきます。

22:20～

夜になっても低下していないコルチゾールがあれば、それを感知して自律神経系のバランスをとります。全体的な脳波をアルファ波からシータ波にかけての帯域に調律し、頭の中をクリアリングします。

22:30にヒーリングは終わります。呼吸はゆったりしていますか？もう一度、目や首、胸部や骨盤の動き具合をみて、体がどのくらいリラックスしたか見てみましょう。
健全な分離と、つながっている命とを、わたしたちは同時に生きることができます。